

### 5. เปิดแอร์ในอุณหภูมิที่เหมาะสม ( 26 องศาเซลเซียส )

ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 26 องศาเซลเซียส เย็นสบายกำลังดี แลช่วยลดประหยัดค่าไฟได้มากกว่า การตั้งอุณหภูมิที่ต่ำลง นอกจากนี้ การปิดเครื่องปรับอากาศเร็วขึ้น 1 ชั่วโมง ก่อนออกจากห้อง สามารถ ช่วยประหยัดไฟฟ้าได้เช่นกัน



### 6. เลือกใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ติดฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5

ฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 บ่งบอก ระดับการใช้ไฟฟ้าและข้อมูลเบื้องต้น รวมถึงประสิทธิภาพ ค่าใช้จ่ายต่อปี เพื่อให้ผู้ใช้สามารถเลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าได้อย่างเหมาะสม และประหยัด ค่าใช้จ่ายในระยะยาว



# ประหยัดพลังงาน SAVE ENERGY

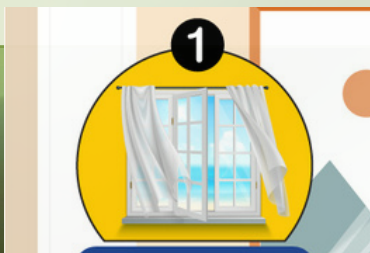
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลท่าวังตาล

# วิธีง่าย ๆ ในการประหยัดพลังงาน

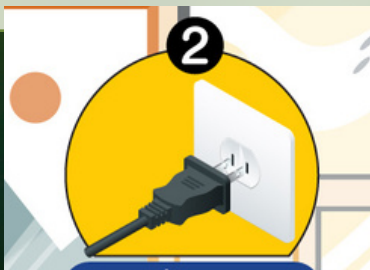
## 1. เปิดหน้าต่างรับลม รับแสงธรรมชาติ

การเปิดหน้าต่างจะช่วยประหยัดไฟได้ดี เพราะช่วยให้แสงและลมธรรมชาติหมุนเวียนเข้ามาในบ้านได้อย่างเต็มที่ จะทำให้บ้านสว่างและเย็นโดยไม่ต้องเปิดไฟหรือเครื่องปรับอากาศ



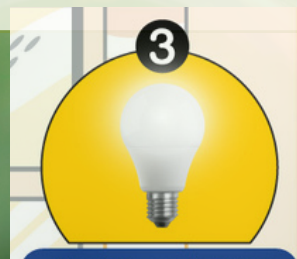
## 2. ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า

การเสียบปลั๊กทิ้งไว้ แม้ไม่ได้มีการเชื่อมต่อ ยังทำให้มีกระแสไฟฟ้าไหลเวียนอยู่ ดังนั้นเพื่อการประหยัดไฟ เมื่อใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าเสร็จแล้วควรปิดและถอดปลั๊กหลังจากเลิกใช้งานทุกครั้ง



## 3. เลือกใช้หลอดไฟ LED แทนหลอดไฟธรรมดา

หลอดไฟ LED ให้แสงสว่างมากกว่า หลอดไฟแบบธรรมดา แต่กินไฟน้อยกว่า และมีอายุการใช้งานที่มากกว่า ที่สำคัญคือเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และไม่เสี่ยงอันตรายจากรังสี UV หรือสารตะกั่วเหมือนหลอดไฟธรรมดาทั่วไป



## 4. ไม่เสียบปลั๊กชาร์จโทรศัพท์มือถือหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทิ้งไว้ เมื่อแบตเตอรี่เต็มแล้ว

โดยปกติแบตเตอรี่โทรศัพท์มือถือจะชาร์จเต็มภายในไม่กี่ชั่วโมง การเสียบชาร์จทิ้งไว้แม้แบตเตอรี่เต็มแล้วจะทำให้กินไฟ และเสี่ยงต่อการเกิดไฟฟ้าลัดวงจรได้ เราจึงควรถอดปลั๊กออกทุกครั้งเพื่อความปลอดภัย และช่วยประหยัดไฟได้มากกว่า

