



1 อาบน้ำ
ใช้ฝักบัว
แทนอ่างอาบน้ำ
ยิ่งรูเล็กยิ่งประหยัด

2 โคนทวน
ใช้ทิชชูเช็ดก่อน
จึงใช้น้ำล้าง



3 แปรงฟัน
ใช้แก้วรองน้ำ
แทนการ
ปล่อยน้ำไหล



4 ใช้ชักโครก
ใส่ถุงบรรจุน้ำในโถน้ำ
หรือใช้แบบดักราด



5 ชักผ้า
รวบรวมผ้า
ให้มากพอ
ต่อการซักแต่ละครั้ง



10

กิจกรรม

ใช้น้ำอย่างไร
ให้ประหยัด

WWW.KAPOOK.COM

6 ล้างด้วยขาม
ใช้ทิชชูเช็ดคราบอาหาร
ออก ก่อนล้างในอ่างน้ำ



7 ล้างผักผลไม้
ใช้ภาชนะรองน้ำ
เท่าที่จำเป็น



8 ทำความสะอาดพื้น
ซักล้างอุปกรณ์
ในภาชนะ
แทนการฉีดน้ำล้าง



9 รดน้ำต้นไม้
ใช้ฝักบัวรดน้ำ
หรือสปริงเกอร์
แทนสายยาง



10 ล้างรถ
ใช้ถังรองน้ำและใช้อุปกรณ์
ขูดเช็ดรถ แทนการใช้
สายยางฉีดโดยตรง



10

กิจกรรม

ใช้น้ำประปาอย่างรู้คุณค่า

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใหม่จากที่เคยชิน...เพื่อการประหยัดน้ำ

1



อาบน้ำ

การอาบน้ำด้วยฝักบัวจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมากที่สุด ถ้าผู้ปกครองเลือกฝักบัวประหยัดน้ำได้มากขึ้น มีค่าเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 1 ลิตรต่อวินาที ส่วนฝักบัวประหยัดน้ำ จะสามารถประหยัดน้ำได้ถึง 110 ลิตร แต่ฝักบัวประหยัดน้ำจะใช้น้ำเพียง 20 ลิตร เท่านั้น

2



แปรงฟัน

การแปรงฟันและล้างแปรงแต่ละครั้ง ควรใช้น้ำที่ประหยัดจนกว่าจะใช้น้ำแค่ 1-2 แก้วก็เพียงพอ และไม่ควรเปิดก๊อกที่ไว้นอนแปรงฟันหรือล้างแปรงจากก๊อกโดยตรง เพราะจะทำให้ต้องสูญเสียมากถึง 9 ลิตรต่อวันที่

3



โกนหนวด

เมื่อโกนหนวดเสร็จแล้ว ให้ปิดก๊อกน้ำไว้จะประหยัดน้ำมากกว่าครึ่งหนึ่งก่อน จากนั้นใช้แก้วรองน้ำจากก๊อกมาชำระล้างที่อ่างล้างมือ และล้างมีดโกนโดยจุ่มน้ำลงในแก้ว หรือจับจอบชวยให้มีดเปียกน้ำน้อยๆ การล้างจอบโดยกดตรง

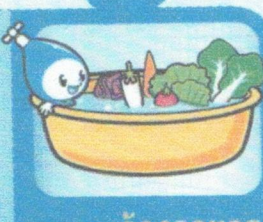
4



ห้องสุขา

ถ้าเป็นห้องน้ำชายอย่างเดียว หรือห้องนารีรวมชาย-หญิง ควรติดตั้งโถปัสสาวะชายไว้ด้วย โดยแยกต่างหากจากโถสุขาระยะเท่าๆกันเท่าที่จะทำได้ โดยปิดสวิตช์น้ำไว้ก่อนกดชักโครก และกดสวิตช์น้ำไว้จนกว่าจะเต็มเปลี่ยนน้ำออกจนหมดซักโครกหลายเท่าที่เดียว ดังนั้น หากมีความจำเป็นต้องใช้ชักโครก ก็ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถสุขาระยะห่างกัน

5



ล้างอาหาร ผัก ผลไม้

ควรอย่าใช้ฝักบัวอาบน้ำเพื่อเป็นการล้างและล้างผัก ผลไม้ โดยควรล้างน้ำให้สะอาดแก่กับ จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมากกว่า และถ้าเป็นภาชนะที่โยนเข้าไว้ ก็อาจจะน้ำให้แล้วไปรดน้ำต้นไม้ก็ได้ด้วย

6



ล้างจานชาม และภาชนะต่าง ๆ

ควรรวบรวมให้มีปริมาณมากพอแล้วใช้กระดาษชำระเช็ดคราบสกปรกออกครึ่งหนึ่งก่อน จากนั้นค่อยล้างพร้อมกันในอ่าง จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำน้อยและยังใช้เวลาล้างน้อยลงด้วยการล้างจากก๊อกโดยตรง จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมากกว่า 9 ลิตรต่อวันที่

7



เช็ดถูพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและผ้าชุบน้ำหมาดๆมาเช็ดถูพื้นจะประหยัดน้ำ เพราะจะช่วยให้พื้นเปียกน้ำน้อยกว่าการใช้สายยางฉีดทำความสะอาดพื้นที่โดยตรง

8



ซักผ้า

ถ้าซักด้วยมือ ควรแช่ผ้าไว้กับน้ำผงซักฟอกประมาณครึ่งก่อนทำการซัก จะช่วยให้รวมสกปรกหลุดออกง่ายขึ้น และซักก็ไม่ต้องรดน้ำให้ไหลเกินกำหนดตลอดเวลา เพราะจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมากถึง 9 ลิตรต่อวันที่ น้ำสุดท้ายของการซักยังสามารถนำไปใช้รดต้นไม้หรือจมน้ำไปใช้รดน้ำต้นไม้ใหญ่ก็ได้

9



รดน้ำต้นไม้

หากผู้ใดควรใช้กระป๋องฉีดน้ำรดน้ำ การใส่สายยางต่อจากก๊อกโดยตรง จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมากเกินความจำเป็น เพราะสายยางจะติดตั้งไม่สนิทพอ ต้องการน้ำแค่เพียงหยดๆ เท่านั้น และควรรดน้ำต้นไม้ในช่วงเช้าและเย็นก็เพียงพอแล้ว

10



ล้างรถ

ควรใช้ไม้จอบที่ปิดดูออกครึ่งหนึ่งก่อนจมน้ำรอบรถให้ถึงแล้วนำมาเช็ดล้างอีกครั้ง ไม่ควรใช้สายยางฉีดล้างโดยตรง เพราะจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำไปมากกว่า และทำให้รถดูริ้วขึ้นด้วย

“ทรัพยากรน้ำมีวันหมด ใช้ทุกหยดอย่างรู้คุณค่า”

